

INSTRUKCJA ZAPISU NA ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA

1. Jak znaleźć zapisy ?
2. Jak się zapisać?
3. Wybór odpowiedniej grupy
4. Wybór dostępnego terminu
5. Reakcje po wypełnieniu formularza
5. Zasady i Płatności



1. Zapisy na Sezon Pływacki

Nasz program Nauki Pływania opracowany jest na cały rok szkolny od Września do Czerwca. Jeśli zapisujesz się do nas we Wrześniu, pamiętaj że bookujemy dla Ciebie termin na cały sezon pływacki, tak abyś nie musiał martwić się o swoje miejsce w kolejnym trymestrze. Zależy nam żeby Twoje zajęcia były w stałej grupie osób, na takim samym poziomie zaawansowania, ze stałym instruktorem oraz w stałym terminie. Jeśli będzie potrzeba zmiany lub z jakiegoś powodu będziesz musiał zrezygnować ze swojego terminu w trakcie trwania sezonu - napisz do nas: nabombe@lemonfitness.pl

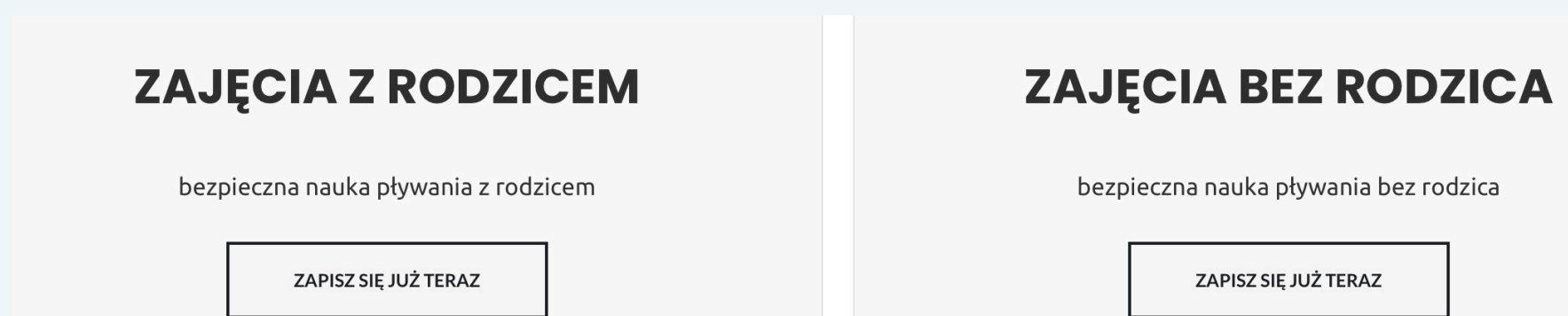
Możesz do nas dołączyć w trakcie trwania sezonu, pomożemy Ci wybrać odpowiedni poziom zaawansowania oraz grupę, w której najlepiej się odnajdziesz.

2. Jak znaleźć zapisy?

Aby się zapisać, wybierz jedną z poniższych opcji.

Na naszej głównej stronie www.lemonfitness.pl

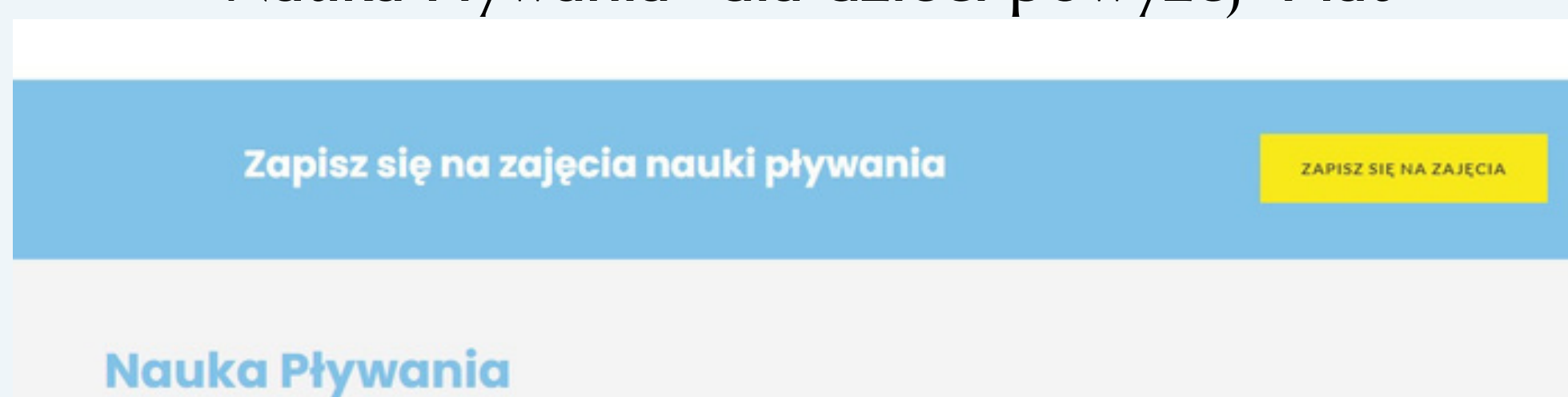
Znajdź baner jak na zdjęciu po prawej stronie i wybierz "zapisz się na zajęcia",



Lub w zakładce "OFERTA" wybierz " Nauka Pływania" lub "Akademia Bobasa" w zależności kogo chcesz zapisać.

Akademia Bobasa- jest dla dzieci od 3 msc do 36 msc z rodzicem.

Nauka Pływania- dla dzieci powyżej 4 lat



Po kliknięciu w daną zakładkę pojawią się wyłącznie dostępne terminy. Jeśli chcemy znaleźć wolny termin w odpowiedniej grupie i u danego prowadzącego, można skorzystać z filtru, wybierając kolejno opcje „Prowadzący” oraz „Poziom”.

PROWADZĄCY

Filtry

Wszyscy

POZIOM

Wszystkie

DZIEŃ

Wszystkie

WYCZYŚC FILTRY

PONIEDZIAŁEK

16:00 - 16:30

poniedziałki

ŻÓŁWIKI - Karolina

do 31 marca 2026
(trwa)

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

16:30 - 17:00

poniedziałki

ŻÓŁWIE MORSKIE - Karolina

do 31 marca 2026
(trwa)

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

WTOREK

10:30 - 11:00

BĄBELKI Akademia Bobasa 3-6

do 31 marca 2026

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

3. Wybór odpowiedniej grupy

Grupa Rybek – Grupa wiekowa 4-5 lat. (ETAP POCZĄTKUJĄCY)
Grupa Wielorybki – Grupa wiekowa 6-8 lat. (ETAP POCZĄTKUJĄCY)
Etap adaptacyjny dla dzieci rozpoczynających swoją wodną przygodę. Podczas zajęć wdrażane są początkowe elementy Nauki Pływania przygotowujące do właściwych technik pływackich poprzez zabawę oraz ćwiczenia związane z utrzymaniem na wodzie, oddechem, koordynacją oraz rozwojem motoryki ruchowej.

Grupa Żabek – Grupa dla dzieci po etapie adaptacji.
Do grupy żabek dołączają dzieci z podstawowymi umiejętnościami oddechu, utrzymania na wodzie, opanowania techniki samodzielnego pływania ze sprzętem oraz samodzielnego pływania na jednym oddechu (np. strzałką).
Dzieci w grupie są bezpośrednio przygotowane do wdrażania ćwiczeń technicznych z deską.

Grupa Orki – grupa dla dzieci na etapie średnio-zaawansowanym.
W grupie o tym poziomie zaawansowania dzieci łączą podstawowe, opanowane już elementy technik pływackich. Samodzielnie wykonują ćwiczenia techniczne ze sprzętem, opanowały nurkowanie oraz techniki oddechowe, są przygotowane do pływania dwoma stylami – dowolnym (kraulem) oraz stylem grzbietowym.

Grupa Delfiny – Grupa dla dzieci na etapie zaawansowanym.
Dołączając do grupy dzieci potrafią pływać kraulem oraz grzbietem, poznały prawidłowe techniki stylu klasycznego (żabki) – pracują nad ich techniką, samodzielnie wykonując ćwiczenia bez pomocy dodatkowego sprzętu. Opanowały podstawy oddechowe, pracują nad poprawą kondycji.

Grupa Rekiny – Grupa wiekowa 8-10 lat.
Grupa Rekiny – Grupa wiekowa Powyżej 10 lat.
Grupa dla dzieci które opanowały pełne style pływackie, pracująca nad kondycją, wydolnością oraz poprawną techniką wszystkich stylów.

Jeśli nie wiesz do jakiej grupy się zapisać, skorzystaj z opisu naszych poziomów poniżej grafiku. Znajdziesz tam krótki opis każdej z grup, opis umiejętności i wymagania na danym poziomie.

Jeśli mimo zapoznania się z opisem masz wątpliwości, skontaktuj się z nami, a korzystając z naszego wieloletniego doświadczenia postaramy się pomóc.

3. Wybór odpowiedniego terminu

Gdy już wiesz jaki poziom wybrać, przejdź do grafiku i znajdź termin, który Ci odpowiada. Jeśli w grupie którą wybrałeś, jest miejsce, wystarczy kliknąć ZAPISZ SIĘ.

POZIOM

Wszystkie

DZIEŃ

Wszystkie

WYCZYŚĆ FILTRY

do 31 marca 2026
(trwa)

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

do 31 marca 2026
(trwa)

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

do 31 marca 2026
(trwa)

3 lekcje

75 zł za zajęcia

ZAPISZ SIĘ

Po kliknięciu, pojawi się okno ze wszystkimi szczegółami. W szczegółach znajdziesz zarówno ilość wolnych miejsc, jak i ilość zajęć w Twoim karnecie. PAMIĘTAJ! Ilość zajęć określa jedynie liczbę lekcji do opłacenia w najbliższym karnecie, o ilości zajęć w kolejnych etapach będziemy informować Cię na bieżąco. W formularzu zapisów znajdziesz nasz REGULAMIN. Zapoznaj się z nim uważnie, będą tam informacje odnośnie odwoływania, odrabiania zajęć, zasady panujące w naszym klubie oraz wiele informacji dotyczących prowadzonych przez nas zajęć.

Zapisz się na zajęcia

PEREŁKI Akademia Bobasa 7-12 miesięcy

niedziele, 10:30 – 11:00

Prowadzący	Aneta
Miejsce	Lemon Kids - zajęcia nauki pływania z rodzicem Ludwinowska 11, 30-331 Kraków
Poziom	Perełki 7-12 miesięcy
Cena	225 zł
Wielkość grupy	12
Liczba wolnych miejsc	1
Liczba lekcji	3

Nazwisko uczestnika *

Data urodzenia (RRRR-MM-DD) *

Imię rodzica *

Nazwisko rodzica *

Email *

Numer telefonu

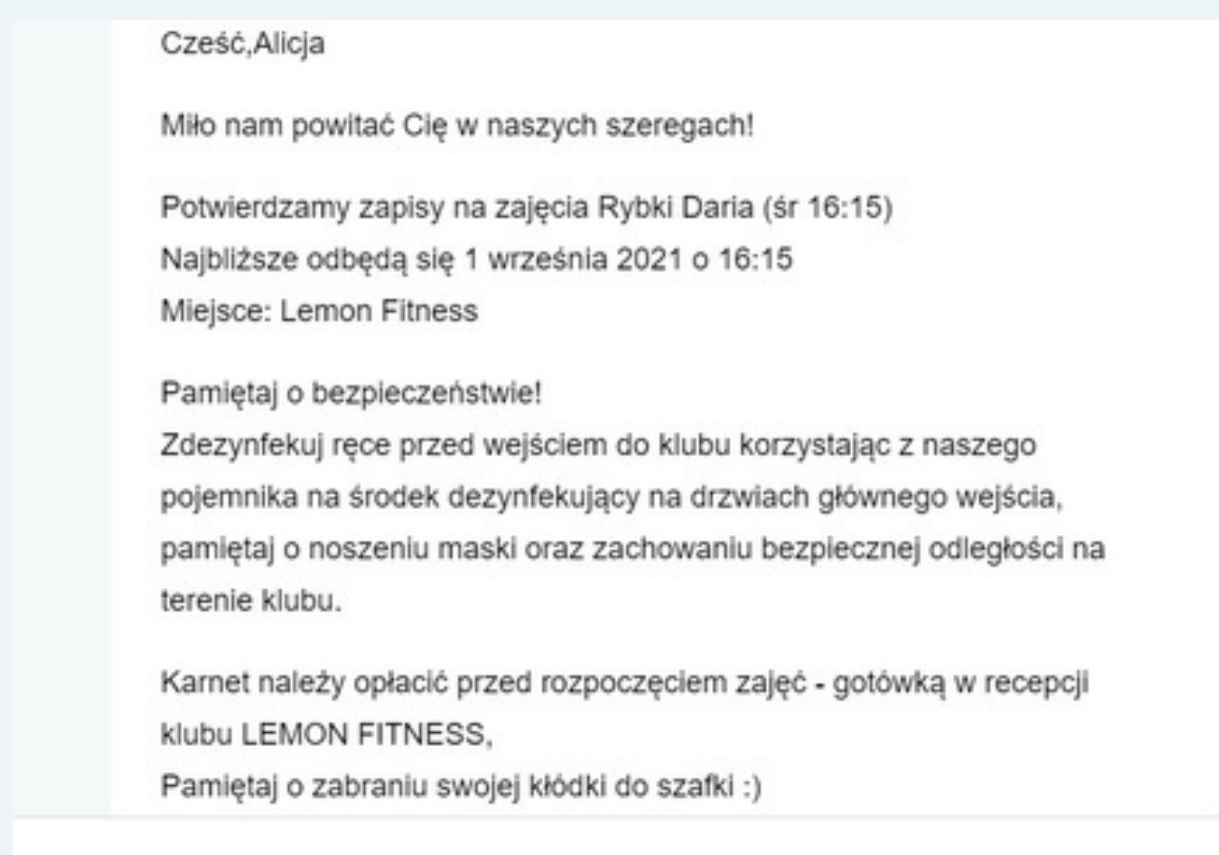
☐ Prosimy o zapoznanie się i zaakceptowanie [regulaminu](#) dotyczący nauk pływania w Lemon F

ZAPISZ SIĘ

Jeśli jesteś zdecydowany na zapis, wypełnij formularz, zaakceptuj Regulamin oraz zgodę na przetwarzanie danych i wyślij zgłoszenie.

Co dalej?

Dostaniesz systemowego maila z potwierdzeniem, że dostaliśmy twoje zgłoszenie, następnie musisz poczekać na akceptację zgłoszenia bezpośrednio przez nas. Gdy potwierdzimy zgłoszenie wtedy otrzymasz kolejnego maila z potwierdzeniem jak poniżej:



Jeśli Twoje zgłoszenie zostanie potwierdzone, zapraszamy Cię na pierwsze zajęcia w wybranym przez Ciebie terminie. Jeśli masz dodatkowe pytania, skontaktuj się z nami:

nabombe@lemonfitness.pl

